



Retraite sportive Csme – rscsmeaubonne@gmail.com

## Saison 2023/2024

Licence/assurance *Fédération Française de la Retraite Sportive* + adhésion club Retraite sportive Csme = **55 €/an**

| Activités           | Jours et horaires                        | Lieu   | Responsable  | Supplément par activité |
|---------------------|--|--|--|-------------------------|
| Danse               | jeudi 11h30/12h30                        | Gymnase du Bois Jacques<br>Rue du Bois Jacques, Eaubonne           | Geneviève Fleur<br>06 18 85 65 33  | non                     |
| Gymnastique         | lundi 16h45/17h45<br>jeudi 16h30/ 17h30h | Gymnase du Bois Jacques<br>Rue du Bois Jacques, Eaubonne           | Ameziane Mezouari<br>06 95 56 10 53<br>Daniel Le Stanc<br>07 72 13 03 95 | non                     |
| Qi gong - Tai chi   | mercredi 16h/17h                         | Gymnase du Bois Jacques<br>Rue du Bois Jacques, Eaubonne           | Vanna Lor<br>06 51 51 14 86  | non                     |
| Pétanque            | lundi et jeudi 10h /12h                  | Square de Mezières<br>Avenue de l'Europe, Eaubonne                 | Brigitte Winkler<br>06 71 23 95 56<br>Annick Louis<br>06 13 91 57 95     | non                     |
| Plongée sous-marine | mercredi, 20h45/22h<br>samedi, 12h/12h50 | Piscine des Bussys, Eaubonne<br>Piscine Marcelin Berthelod, Ermont | Daniel Le Stanc<br>07 72 13 03 95  | 190 €                   |
| Tennis              | lundi et vendredi 13h /15h               | Complexe Suzanne Lenglen<br>14 rue du Docteur Roux, Eaubonne       | Jean-Yves Sauvignet<br>06 88 23 34 93<br>Michel Desbordes                | 130 €                   |
| Tennis de table     | mardi 15h/17h30<br>vendredi 15h/17h30    | Complexe Suzanne Lenglen<br>14 rue du Docteur Roux, Eaubonne       | Pascal Gautier<br>07 89 76 40 26   | non                     |
| Balade de proximité | vendredi 9h30/13h<br>mercredi 13h30/17h  | Forêt de Montmorency<br>et autres espaces appropriés               | Emmanuel Travers<br>06 13 27 86 08                                       | non                     |
| Randonnée           | mercredi                                 | Espaces appropriés,<br>départ d'Eaubonne en covoiturage            | Emmanuel Travers<br>06 13 27 86 08                                       | non                     |
| Swin golf           | vendredi 9h30/11h30                      | Plaine des sports du Luat<br>105 route de Montlignon, Eaubonne     | Lucette Racine<br>lucetteracine@gmail.com                                | non                     |
| Vélo Tout Chemin    | lundi et jeudi 9h/11h                    | Forêt de Montmorency<br>et autres espaces appropriés               | Daniel Le Stanc<br>07 72 13 03 95  | non                     |
| Sophrologie         | mardi, 16h30/17h30                       | Gymnase du Bois Jacques<br>Rue du Bois Jacques, Eaubonne           | Claire Delbut<br>06 08 16 83 93  | non                     |

